



## Trousse de collecte de fonds à l'intention des participants

La Course à la vie CIBC est un événement qui réunit une extraordinaire communauté de personnes agissant contre le cancer du sein et souhaitant afficher leur soutien envers la cause. Cette journée inspirante lors de laquelle la SCC recueille des sommes d'argent importantes par l'entremise d'une marche ou d'une course de 1 km ou 5 km, est l'événement de collecte de fonds le plus important mené par des bénévoles en une seule journée au Canada en soutien à la cause du cancer du sein.

Comme l'éloignement physique est notre réalité jusqu'à nouvel ordre, nous changeons la formule de la Course à la vie CIBC et mettons sur pied une expérience virtuelle unique, pour soutenir les milliers de personnes au pays touchées par le cancer du sein. Le **dimanche 3 octobre**, les Canadiens se réuniront pour célébrer la Course à la vie CIBC par le biais d'une expérience virtuelle dynamique. Le fait d'être physiquement éloignés ne nous empêchera pas de nous unir.

Participer à la Course à la vie CIBC est une occasion de s'amuser et il existe de nombreuses façons de s'impliquer. Utilisez cette trousse d'outils pour vous aider à vous inscrire et amasser des fonds, à vous préparer pour la Course et à vous enthousiasmer pour l'événement virtuel – tout en faisant une différence significative!

## Prochaines étapes

### Fixez un objectif de collecte de fonds personnel

Plus votre objectif sera élevé, plus vous recevrez du soutien de vos amis, de votre famille, de vos voisins et de vos collègues. N'oubliez pas de suivre vos progrès et d'augmenter votre objectif lorsque vous l'avez atteint ou dépassé!

### Personnalisez votre page individuelle

Mettez un visage sur votre collecte de fonds – vous avez toutes les raisons d'être fier de vos efforts et de votre engagement à faire une différence dans la vie des gens. Le fait d'avoir une photo de vous, accompagnée d'un message personnalisé, rendra votre page de collecte de fonds beaucoup plus accrocheuse et mémorable.

### Commencez par un don personnel

Votre centre de collecte de fonds permet de lancer votre collecte par un don personnel, ce qui démontre à vos donateurs potentiels votre engagement envers la cause.

### Téléchargez l'application de la Course à la vie CIBC

Amassez des fonds et restez en contact par le biais des médias sociaux et l'envoi de courriels, mettez à jour votre page de collecte de fonds et suivez les progrès de votre collecte de fonds – tout ça dans la paume de votre main.

### Contactez vos amis et votre famille

Envoyez des courriels et des SMS personnalisés ou décrochez le téléphone et appelez vos amis et votre famille. Expliquez-leur pourquoi la Course est importante pour vous et partagez avec eux votre objectif de collecte de fonds et vos progrès.

### Partagez sur les réseaux sociaux

Nos boutons de partage sur les réseaux sociaux vous permettent de publier votre page sur vos plateformes, avec un message personnalisable vous permettant de solliciter des dons. Partagez votre histoire personnelle, la raison pour laquelle vous prenez part à la Course et le lien vers votre page de collecte de fonds. N'oubliez pas d'informer vos amis et votre famille de vos progrès en utilisant le mot-clic **#CourseALaVieCIBC**.

### Téléchargez l'insigne pour courriel

Téléchargez l'insigne pour courriel à partir de votre centre de collecte de fonds, qui comprend un thermomètre intégré et un hyperlien vers votre page du participant. Ajoutez cet insigne à votre signature électronique et il sera mis à jour en temps réel pour indiquer le montant que vous avez amassé.





## Conseils et idées de collecte de fonds

*Pouvant toutes être faites dans un environnement virtuel!*

### Défi personnel

Lancez-vous un défi personnel et demandez à vos réseaux de vous commanditer pour atteindre votre objectif. Lorsque celui-ci sera atteint, relevez le défi! Publiez vos progrès sur les médias sociaux pour motiver les gens. Par exemple, montez un étage à pied pour chaque don de 10 \$ ou engagez-vous à ne pas boire de café chaque jour où vous recevez un don.

### Projet « passion »

Vous avez des projets passionnants en cours? Avez-vous envisagé de transformer vos passions et passe-temps en collectes de fonds? Que vous soyez un passionné de pâtisserie ou de joaillerie, prenez des commandes en ligne en échange de dons et Organisez des collectes en bordure de trottoir ou des livraison sur le pas de la porte. Faites la promotion de votre collecte de fonds sur vos réseaux sociaux!



### Partagez un talent

En échange d'un don des participants, partagez une connaissance spéciale ou un talent secret dans le cadre d'une séance de formation en ligne sur un sujet de votre choix. Cette séance virtuelle peut par exemple prendre la forme d'un cours de guitare, de français ou de yoga, ou d'un tutoriel sur la décoration de gâteaux. Encouragez les participants à faire un don sur votre page tout en apprenant quelque chose de nouveau!



### Encan d'œuvres d'art d'enfants



Exposez les magnifiques peintures, bricolages et dessins de votre enfant dans votre fenêtre ou sur les médias sociaux. Demandez à vos amis et à votre famille d'enchérir sur les œuvres.

Les plus offrants pourront repartir à la maison avec des chefs-d'œuvre uniques et les paiements iront directement à votre collecte de fonds.

### Réception virtuelle

Vous aimez l'organisation d'événements? Organisez une réception virtuelle afin de vous réunir avec vos amis et votre famille. Vous pouvez être plus créatif en choisissant un thème (par exemple une fiesta mexicaine ou un Luau hawaïen). Ou garder le tout plus simple (comme un brunch du dimanche) et ainsi profiter de la compagnie des autres par le biais d'un appel vidéo. En tant qu'hôte, demandez à chacun de faire un don à votre collecte de fonds personnelle comme frais d'entrée.



### Organisez une collecte de fonds d'anniversaire

Vous célébrez votre anniversaire avant la Course? Demandez à vos amis, votre famille et vos collègues de consacrer le montant qu'ils dépenseraient pour l'achat de votre cadeau directement à votre collecte de fonds. Après le 3 octobre, organisez une fête virtuelle avec tous vos sympathisants pour célébrer votre fête et votre collecte de fonds!

### Dites merci!

Exprimez votre gratitude à vos donateurs. Choisissez parmi une sélection de courriels et de messages pré-rédigés que vous pouvez personnaliser dans votre centre de collecte de fonds ou rédigez votre propre note de remerciement personnalisée. Nous vous encourageons à partager avec vos donateurs l'impact de leurs dons, pour leur faire savoir comment les fonds amassés font une réelle différence.

## Parlons collecte de fonds!

La Société canadienne du cancer est là pour vous aider! Communiquez avec nous à l'adresse [coursealavie@cancer.ca](mailto:coursealavie@cancer.ca)

Merci du fond du cœur de votre soutien à la Course à la vie CIBC.