



Impliquez-vous

La Course à la vie CIBC est un événement qui réunit une extraordinaire communauté de personnes agissant contre le cancer du sein et souhaitant afficher leur soutien envers la cause. Cette journée inspirante lors de laquelle la SCC recueille des sommes d'argent importantes par l'entremise d'une marche ou d'une course de 1 km ou 5 km est l'événement de collecte de fonds le plus important mené par des bénévoles en une seule journée au Canada en soutien à la cause du cancer du sein.

La participation à la Course de la vie CIBC comme équipe d'entreprise constitue une excellente occasion de motiver vos employés, de vous impliquer davantage dans la communauté, de sensibiliser votre entreprise à la cause du cancer du sein et d'augmenter votre productivité globale.

74 % des employés disent que leur emploi est plus gratifiant lorsqu'ils ont la possibilité d'apporter une contribution positive à leur travail.

Montrez votre engagement et soulignez la réussite de la collecte de fonds de votre équipe de l'une des ces façons :

- ✓ Des récompenses d'équipe → remises aux équipes qui ont amassé le plus de fonds afin de souligner leur contribution et leurs efforts
- ✓ Bénévolat → joignez-vous à l'équipe des bénévoles et soutenez la cause du cancer du sein le jour de la Course

Votre équipe d'entreprise

1. **Inscrivez votre équipe** à une Course locale sur lacoursealaviecibc.com, constituez votre équipe et recrutez des collègues. Désignez un capitaine, nommez votre équipe et lancez votre activité de collecte de fonds!
2. **Établissez l'objectif de collecte de fonds de votre équipe.** Plus l'objectif sera élevé, plus vos proches, vos amis, vos voisins et vos collègues vous appuieront.
3. **Personnalisez votre page d'équipe** en y ajoutant une photo d'équipe et une histoire inspirante. Les équipes qui personnalisent leur page réussissent mieux et ont plus de chances d'atteindre leur objectif.
4. **Faites d'abord un don personnel** pour lancer votre collecte de fonds et partagez votre réussite sur les médias sociaux avec le mot-clé **#CoursealavieCIBC**.
5. **Soyez actif sur les médias sociaux!** Partagez votre enthousiasme sur vos pages de médias sociaux pour tenir vos amis et vos proches au courant de vos progrès. Incluez les liens de votre page personnelle et de votre page d'entreprise pour maximiser l'efficacité de votre collecte de fonds.

**Cone Communications Employee Engagement Study, 2016.*





Idées de collecte de fonds d'entreprise

Lancement de votre collecte de fonds

(ceci peut se faire en ligne)

Présentez la Course à la vie CIBC de la Société canadienne du cancer à votre entreprise! Organisez une activité de lancement et envoyez un courriel à vos collègues pour les inviter à s'inscrire, à faire un don et à amasser des fonds pour atteindre l'objectif de collecte de votre entreprise. Cette activité peut prendre la forme d'une réunion matinale, d'un lunch de lancement ou d'une activité sociale en après-midi.

Préparation à la course *(ceci peut se faire en ligne)*

Motiviez vos collègues et encouragez-les à adopter un mode de vie sain tout en les préparant au grand jour!

- Commencez un club de marche à l'heure du lunch ou un groupe de course après le travail pour tisser des liens avec vos coéquipiers et vous préparer à la Course.
- Mettez vos coéquipiers au défi de compter leurs pas moyennant une mise de 2 \$.

Défi Zéro sucre *(ceci peut se faire en ligne)*

Encouragez vos coéquipiers à éliminer le sucre de leur alimentation pendant une semaine et récoltez des promesses de don.

- Faites un don si vous avez une fringale de sucre et voulez vous retirer du défi pendant une journée.
- Plutôt que d'acheter une collation au milieu de l'après-midi, donnez cet argent à la page de votre équipe.
- À la fin de la semaine, organisez une vente de pâtisseries pour souligner les efforts de votre équipe.

Défi lancé à un dirigeant *(ceci peut se faire en ligne)*

Invitez un membre de la direction à relever un défi pour amasser des fonds pour votre équipe. Le dirigeant peut se retirer du défi en versant un montant équivalent à celui récolté sur sa page personnelle **ou** aller jusqu'au bout du défi. Faites preuve de créativité! Idées d'activité : se raser la tête ou la barbe, se déguiser, lancer une tarte au visage d'un collègue, etc.

Des sous pour la cause

Invitez vos coéquipiers et vos collègues à participer à un défi de récolte de sous dans une tirelire. Assurez-vous de placer la tirelire dans une zone achalandée, par exemple la réception ou le coin repas, pour favoriser la participation et l'appui à la cause. Cette activité pourrait prendre la forme d'un défi amical pour voir qui arrivera à remplir la tirelire en premier. Faites preuve de créativité! Utilisez plusieurs tirelires ou pots pour maximiser vos chances d'atteindre votre objectif de collecte de fonds.

Parlons collecte de fonds

Merci de participer à la Course à la vie CIBC avec l'équipe de Collecte de fonds auprès des entreprises! Nous vous sommes infiniment reconnaissants de votre engagement et de votre dévouement. Les fonds amassés profiteront à la recherche sur le cancer du sein et au plus vaste réseau d'aide aux personnes touchées par le cancer au pays.

Des questions?

Ashley Dykun

Ashley.dykun@cancer.ca