



Société
canadienne
du cancer

LA COURSE
À LA VIE CIBC



Impliquez-vous

La Course à la vie CIBC est un événement qui réunit une extraordinaire communauté de personnes agissant contre le cancer du sein et souhaitant afficher leur soutien envers la cause. Cette journée inspirante lors de laquelle la SCC recueille des sommes d'argent importantes par l'entremise d'une marche ou d'une course de 1 km ou 5 km, est l'événement de collecte de fonds le plus important mené par des bénévoles en une seule journée au Canada en soutien à la cause du cancer du sein.

Pour 2022, la Course à la vie CIBC revient en personne pour soutenir les milliers de personnes au pays touchées par le cancer du sein. Le **dimanche 2 octobre**, les Canadiens s'uniront à nouveau pour célébrer la Course à la vie CIBC par le biais d'une expérience sur le terrain des plus dynamiques et rassembleuses.

Participer à la Course à la vie CIBC en tant qu'équipe d'entreprise est une occasion de renforcer l'esprit d'équipe tout en s'amusant. Il existe de nombreuses façons de s'impliquer. Utilisez cette boîte à outils pour aider votre équipe à s'inscrire et faire une collecte de fonds, à s'entraîner pour la Course et à s'enthousiasmer pour le retour en personne – tout en faisant une différence significative!

✓ **74% des personnes interrogées déclarent que leur travail est plus gratifiant lorsqu'elles ont l'occasion d'avoir un impact positif dans leur milieu de travail.**

Possibilités d'engagement pour les entreprises

Former une équipe d'entreprise

Inscrivez votre équipe d'entreprise sur lacoursealaviecibc.ca et choisissez parmi les 50 emplacements de Course au pays! Courez la chance d'obtenir des prix et récompenses pour la collecte de fonds qui souligneront votre engagement, tout en aidant des personnes de partout au pays à vivre pleinement et plus longtemps.

Former une équipe multisite

Une équipe multisite compte des membres à plus d'un emplacement au pays. Si vous formez une équipe de ce type, nous créerons une page nationale d'équipe sur notre site Web pour mettre en valeur vos efforts de collecte de fonds.

Codes promotionnels

Payez le don minimal de tous vos employés en leur offrant un code promotionnel à utiliser au moment de l'inscription. Les entreprises qui choisissent cette option reçoivent une facture après l'événement, en fonction des données d'utilisation du code promotionnel.

Dons jumelés

Votre entreprise a-t-elle un programme de dons jumelés? Vous pourriez doubler l'impact des efforts de collecte de fonds de vos employés en égalant leurs dons. Remplissez notre **formulaire de dons jumelés d'entreprise** pour être admissible à recevoir un reçu fiscal.

Commandites locales

Devenez commanditaire local de la Course à la vie CIBC de votre communauté. Lorsque vous faites une contribution financière, votre générosité sera soulignée à l'échelle locale. Pour en savoir plus sur les possibilités de commandite locale, écrivez à l'adresse coursealavie@cancer.ca.

Dons en milieu de travail avec Benevity

Benevity est une plateforme axée sur la responsabilité sociale des entreprises qui permet aux employés de faire des dons aux causes qui leur tiennent à cœur, comme la Course CIBC. Suivez nos **directives sur Benevity** pour faire un don sur cette plateforme.



LA COURSE
EST DE RETOUR

JOIGNEZ-VOUS
À NOUS EN
PERSONNE
2 OCT.
2022



Idées d'activités de collecte de fonds pour les entreprises

Pouvant être faites en personne ou en virtuel!

Lancez votre collecte de fonds

Préparez votre entreprise à la Course à la vie CIBC! Inscrivez-vous en ligne, personnalisez la page de votre équipe et fixez-vous un objectif de collecte de fonds. Invitez vos collègues à participer en organisant une réunion d'introduction ou en leur envoyant un courriel pour les inciter à s'inscrire, à faire un don et à amasser des fonds. Besoin de soutien supplémentaire? Invitez un représentant de la SCC à tenir un dîner-causerie pour votre équipe.

Coupez votre consommation de sucre

Encouragez les membres de votre équipe à mettre une croix sur le sucre pendant une semaine et à recueillir des dons. Si un participant a une rage de sucre, il peut lui-même faire un don à la Course à la vie CIBC et obtenir un passe-droit pour la journée.

Relevez un défi cocasse

Mettez un participant au défi d'afficher un fond d'écran cocasse durant ses réunions virtuelles, ou un élément loufoque en personne, jusqu'à ce qu'il amasse un certain montant pour la Course. Lorsqu'il réussit, il peut mettre un autre participant au défi, et ainsi de suite.

Offrez un incitatif de liste de lecture

Créez une liste de lecture d'entreprise ou d'équipe dans *Spotify*! Partagez-la avec les employés et invitez-les à y ajouter une chanson en échange d'un don.

Organisez un encan de talents

Recrutez des employés qui ont un talent spécial, par exemple à la guitare, au tricot ou en langues étrangères, puis organisez une vente aux enchères de cours avec ces personnes.

Misez sur les médias sociaux

Partagez votre page de collecte de fonds d'équipe sur les médias sociaux et invitez votre réseau à vous aider à atteindre votre objectif de collecte de fonds.
#rienneousarrete #CourseALaVieCIBC

Entraînez-vous pour la Course

Encouragez vos collègues à adopter un mode de vie sain en se préparant à la Course. C'est bon pour le moral! Voici comment :

- Mettez votre équipe au défi de réaliser divers exercices et activités. Invitez les participants à collecter des promesses de dons pour relever le défi ou permettre aux membres de se retirer en faisant une promesse de don. Vous pourriez par exemple les encourager à marcher davantage (*p. ex. faire 10 000 pas par jour pendant une semaine*) ou faire l'exercice de la planche tous les jours.
- Organisez des cours de conditionnement physique et demandez aux personnes intéressées de faire un petit don pour y participer!

Participez au défi des cadres

Invitez des membres de l'équipe de direction de votre entreprise à participer au défi des cadres pour amasser des fonds pour la Course. Les participants doivent relever le défi ou choisir de se retirer en versant une somme équivalente aux fonds recueillis. Voici quelques exemples de défis :

- Se raser la tête/la barbe, se teindre les cheveux en rose
- Chanter une chanson de karaoké, danser la Macarena ou parler avec une marionnette toute la journée

Organisez un jeu-questionnaire

Rédigez vos propres questions (*ou trouvez-en sur le web*) et rassemblez les participants. Vous n'êtes pas obligé de vous en tenir aux quiz standard! Laissez aller votre créativité et personnalisez des questions concernant l'histoire de l'entreprise ou des photos de bébé d'employés.

Des questions? Communiquez avec nous!

Nous avons de nombreux outils et ressources à vous offrir pour appuyer votre collecte de fonds d'équipe d'entreprise, y compris des modèles de présentation, des modèles de courriels et du matériel promotionnel.

La Société canadienne du cancer est là pour vous aider! Communiquez avec nous à l'adresse coursealavie@cancer.ca

Merci du fond du cœur de votre soutien à la Course à la vie CIBC.