



Société
canadienne
du cancer

**LA COURSE
À LA VIE**  **CIBC**



VOTRE SPHÈRE D'INFLUENCE



Amis et famille

- Partenaires
- Parents
- Frères et sœurs
- Enfants
- Grands-parents
- Frères et sœurs
- Beaux-parents
- Amis
- Voisins
- Connexions sur les médias sociaux



Lieu de travail

- Collègues
- Coéquipiers
- Superviseurs et gestionnaires
- Dirigeants
- Membres du conseil d'administration
- Clients et consommateurs
- Fournisseurs
- Mentors et personnes conseillées



École

- Étudiants et anciens élèves
- Camarades de classe
- Enseignants
- Garderie
- Personnel et enseignants
- Athlétisme et loisirs
- Association de parents d'élèves
- Fraternités et sororités
- Clubs scolaires
- Entraîneurs et équipes sportives



Prestataires de services

- Restaurants et cafés
- Salons, spas et barbiers
- Fournisseurs de soins de santé
- Agents immobiliers
- Avocats
- Prestataires de services financiers
- Fournisseurs d'assurance
- Concessionnaires automobiles
- Ouvriers du bâtiment
- Mécaniciens
- Paysagistes
- Architectes d'intérieur
- Vétérinaires et toiletteurs



Communauté

- Entreprises locales
- Bibliothèques et centres communautaires
- Groupes de bénévoles
- Associations communautaires
- Lieux de culte
- Clubs civiques
- Arts et culture
- Groupes d'intérêt particulier
- Organisations de jeunesse
- Gouvernements locaux



Activités

- Équipes sportives
- Clubs de lecture
- Studios de fitness et salles de sport
- Toastmasters
- Groupes de course et de marche
- VTT et cyclisme
- Bateau et voile
- Randonnée pédestre et randonnée
- Camping et VR
- Arts et théâtre
- Adhésion
- Activités de plein air



VOTRE SPHÈRE D'INFLUENCE



Amis et famille

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Lieu de travail

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



L'école

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Prestataires de services

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Communauté

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Activités

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Utilisez cette feuille de travail pour dresser la liste de vos relations. Assurez-vous d'atteindre toutes les personnes que vous connaissez !